

# COLONOSCOPIA



## ¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE?

**Exploración** del interior del recto, colon y en ocasiones, últimos centímetros del intestino delgado. Su **objetivo** es diagnosticar enfermedades que afectan al tracto digestivo inferior. **Permite** obtener biopsias y realizar tratamientos.



## DURACIÓN

En general, dura de **15 a 45 minutos**, dependiendo si se trata de una exploración de diagnóstico o tratamiento.

## PREPARACIÓN

Es imprescindible limpiar el colon de heces antes de la colonoscopia.



Debe tomar un laxante potente durante las horas previas y el último sobre lo más cerca posible de la prueba



**NO** debe beber nada unas 3 horas antes de la prueba



## PROCEDIMIENTO

Se introduce a través del ano un **colonoscopio** (tubo flexible dotado con un sistema de iluminación, una cámara en miniatura y un canal en el cual se pueden introducir diferentes accesorios para tomar muestras o realizar tratamientos).

## MEDICACIÓN



Aunque no es imprescindible, es conveniente que el paciente suspenda unos días antes cualquier medicación que pueda alterar la coagulación de la sangre, pero siempre con indicación de un facultativo.

## ¿DUELE?

Normalmente es una exploración bien tolerada, que además debe realizarse con sedación -analgésica o anestesia. No suele ser necesaria la anestesia general.

## DESPUÉS

En caso de colonoscopia diagnóstica, el paciente podrá hacer vida normal y volver a su dieta habitual. Si recibió sedación, no deberá conducir ni realizar actividades de riesgo en las siguientes 12 horas. Como el intestino ha quedado limpio, tardará unos días en hacer deposición.

