

MENSAJE DEL PRESIDENTE DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PATOLOGÍA DIGESTIVA (SEPD) ANTE LA SITUACIÓN DE INFECCIÓN POR EL COVID-19

(22 de marzo de 2020)

Todas las generaciones se ven, nos vemos, enfrentadas, ocasionalmente, a complejos e imprevisibles problemas que cambian de forma drástica nuestra percepción de la realidad y la forma misma en la que entendemos nuestro entorno. La infección por el SARS-CoV-2 y la enfermedad que provoca, es el formidable desafío al que se enfrenta esta generación. Sin duda, cambiará, de alguna forma todavía no bien definida, nuestras relaciones con los demás y hará repensar el sistema productivo y económico global. Pero donde más impactará será en nuestro propio concepto del cuidado de la salud, en nuestro sistema sanitario, en nuestra visión ética del cuidado de las personas. Pero hoy, y ahora, el reto está en salvar las vidas de nuestros conciudadanos y en preservar la salud de los profesionales que los atienden.

Quizás os preguntáis que hace un presidente de una sociedad científica de digestivo hablando del SARS CoV2. Y tengo varias respuestas.

- En primer lugar, para lanzar un grito de AYUDA, sin alzar la voz, sereno, pero firme. Necesitamos que nos ayudéis a cuidar a nuestros seres queridos en este momento tan complejo. Sé que estáis haciendo un enorme esfuerzo, pero necesitamos que nuestras autoridades sanitarias, políticas, civiles y militares, nuestra sociedad en su conjunto, hagan un esfuerzo extraordinario para dotar de los elementos de seguridad necesarios al personal sanitario. Necesitamos material médico de primera necesidad para diagnosticar y tratar a los pacientes. Si no cuidamos a nuestros profesionales enfermarán y no podrán cuidar a nuestros pacientes y la situación se volverá aún más dantesca si cabe. Nuestro sistema sanitario tiene unos magníficos profesionales y máxima resiliencia, pero nos encontramos en una situación crítica. Necesitamos ayuda con la máxima urgencia. Cada minuto, cada hora, cada día de retraso puede significar la diferencia entre vivir o morir, literalmente, para muchos pacientes.
- En segundo lugar, para recordar a nuestros pacientes que seguimos estando a su lado. Especialmente de los más vulnerables, de los que más riesgo tienen de sufrir infecciones. No abandonéis el tratamiento sin el consejo explícito de vuestros médicos. Y cuidaos, vosotros más que ningún otro, debéis cumplir las recomendaciones efectuadas para vencer esta pandemia.
- Es tiempo de incertidumbre, de decisiones complejas tomadas con poca evidencia. Hace unos días, la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) y la Asociación Española de Gastroenterología (AEG), emitieron unas recomendaciones con el triple objetivo de proteger a nuestros pacientes de los riesgos de la infección por SARS-CoV-2, proteger a todos los profesionales

sanitarios de los riesgos de la infección por SARS-CoV-2 y preservar el normal funcionamiento de las unidades de endoscopia. Hoy, solo cuatro días después, parte de las recomendaciones están obsoletas y la prudencia nos obliga a recomendar la práctica de endoscopias exclusivamente en situaciones urgentes. El extraordinario dinamismo de esta pandemia motivada por el coronavirus hace que nos tengamos que replantear constantemente nuestras decisiones, en un escenario de pocas evidencias.

- Pero, sobre todo, quiero lanzar un mensaje de ánimo, de esperanza, dirigido a todos los profesionales, particularmente aquellos que estáis en la vanguardia de esta guerra. Representáis la parte más noble de nuestra sociedad. Sois vosotros los que superáis cada día el miedo, la incertidumbre, los que como el doctor Rieux (La peste, Albert Camus) demostráis como en tiempos de crisis, sois capaces de dar lo mejor de vosotros mismos para cuidar a los demás. Nos hacéis sentirnos orgullosos, de vosotros y de nuestra profesión.

En este momento tan crítico, oscuro y confuso, cuando todavía no hemos alcanzado el acmé de esta enorme tragedia, quizás conviene recordar las palabras de W. Churchill en plena Segunda Guerra Mundial: “Esto no es el final, ni siquiera el principio del fin, pero quizás es el final del principio”.

Cuídate, protégete. Por ti, por los tuyos, por la sociedad a la que debes cuidar.
GRACIAS.

Javier Crespo
Presidente SEPD