

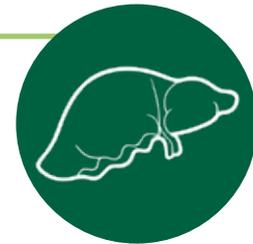
CÁNCER DE Hígado

Cuidate X 5

Cuidatex5 es una campaña lanzada por la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) y Laboratorios Vilardell con el objetivo de ampliar el conocimiento y concienciar sobre los **5 tipos de cáncer en el aparato digestivo: estómago, páncreas, hígado, colon y esófago.**

CÁNCER DE HÍGADO O CARCINOMA HEPATOCELULAR

El carcinoma hepatocelular representa el 90% de los cánceres hepáticos y tiene como causa importante el consumo elevado de alcohol.



Anualmente se diagnostican en España **6.500 nuevos casos**



75% de los casos son hombres de **+45 años**

Causa 800.000 muertes anuales



4ª causa de muerte relacionada con el cancer

6º tipo de cáncer más común

CAUSAS

- **Cirrosis hepática previa**
- **Hepatitis virales B y C**
- **Abuso del alcohol**
- **Hígado graso no alcohólico**
- Otras:**
- **Hepatitis autoinmune**
- **Enfermedad de Wilson**
- **Enfermedades colestásticas hepáticas**

PRINCIPALES SÍNTOMAS

En gran parte de los casos, los síntomas del cáncer hepático **son inespecíficos** y la mayoría de los pacientes permanecen **asintomáticos**. Los síntomas más comunes son:

- **Cansancio**
- **Pérdida de peso**
- **Dolor abdominal**

Tener una **cirrosis** previa es la causa fundamental de carcinoma hepatocelular. En Europa, la causa de cirrosis mas frecuente hasta la actualidad es el **virus de la hepatitis C**.



DIAGNÓSTICO

Si se realiza un diagnóstico en etapas iniciales, permite conseguir una supervivencia a 5 años del **70%**.

El diagnóstico se realiza mediante cribado en pacientes con cirrosis. Sin embargo, una gran parte de los casos se diagnostica en etapas avanzadas de la enfermedad.

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS



Limitar el consumo de **alcohol**



Dejar de **fumar**

Modificar el estado de vida:

Realizar ejercicio diariamente



Vacunarse frente al virus de la **hepatitis B**



Controlar el **peso**



Consumir una dieta saludable



Detectar y tratarse la **hepatitis C**



Controlar factores de **riesgo cardiovascular**

