

Vacunas frente a COVID-19 y lactancia materna

La lactancia materna (LM) es, sin duda alguna, la mejor opción de alimentación del recién nacido y del lactante. Los beneficios a corto y largo plazo, tanto en la madre como en el bebé, están sobradamente demostrados.

La administración de vacunas a una mujer que está amamantando no constituye ningún riesgo para ella misma, la lactancia ni para el bebé. Con la única salvedad de la vacuna de la fiebre amarilla, todas las vacunas atenuadas e inactivadas de las usadas hasta ahora han demostrado ser seguras para el lactante. Además, los anticuerpos maternos producto de la vacunación tienen el potencial de llegar a la leche materna y contribuir a la protección del lactante.

En el caso de las vacunas frente a COVID-19 basadas en el ARNm, pese a que aún no cuentan con estudios definitivos, no es esperable un resultado distinto a lo mencionado con las demás vacunas.

¿Son compatibles la vacunación frente a COVID-19 y la lactancia materna?

Sí, la vacunación de la madre frente a COVID-19 se considera segura para la propia mujer, para la lactancia, así como para el bebé:

- Las vacunas frente a COVID-19 basadas en el ARNm no contienen microorganismos vivos, no tienen capacidad infectiva.
- Con las demás vacunas, no se ha demostrado nunca la presencia de componentes vacunales activos en la leche materna (con la excepción señalada).
- La salud de la madre es, finalmente, determinante clave para la lactancia y la salud de sus hijos.

No obstante, tanto la lactancia como la vacunación deben responder a una decisión informada de la madre, que debe disponer de la mejor información posible y a la vez, ser alentada a reforzar las medidas generales de prevención de la transmisión horizontal al bebé y los demás convivientes (lavado de manos, etc.).

Las decisiones sobre la LM, con frecuencia, se adoptan antes del parto, por lo que debe ofrecerse a las gestantes la oportunidad de hablar con sus sanitarios de referencia (médico de familia, enfermera de atención primaria, matrona y obstetra, servicios sociales y de apoyo a la LM) sobre estas cuestiones

Esta recomendación debe considerarse provisional y podrá ser modificada en función de la información que se genere en las investigaciones en curso.

Referencias adicionales:

- CAV-AEP, 23/dic de 2020. [Vacunación de la covid en el embarazo y lactancia.](#)
- E-Lactancia, 28/dic de 2020. [Vacuna contra la covid-19: riesgo bajo para la lactancia.](#)
- CAV-AEP, 2/oct de 2018. [Vacunas y lactancia materna](#)

La Federación de Asociaciones Científico Médicas Españolas (FACME) ha adquirido el compromiso de generar recomendaciones acerca de la vacunación de determinados grupos que podrían considerarse de riesgo o de condiciones especiales, con el fin de que los facultativos dispongan de información protocolizada y apoyada en la mayor evidencia científica a la hora de aconsejar la inmunización frente a la COVID-19. Este trabajo se ha desarrollado en el seno del Grupo de Vacunación del Consejo Asesor de FACME contando en cada caso con las sociedades miembro con mayor conocimiento en el tema.